

## INFORMAȚII PERSONALE

Almășan (Șulea) Paula-Anca



Sexul Feminin | Data nașterii : | Naționalitatea română

## EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

Doctorand în cadrul IOSUD - UMFST "G.E. Palade" din Târgu Mureș, an universitar 2020-2021, Modul 3, lucrări practice în regim plata cu ora, Terminologie Medicală, ani I, Facultatea de Medicină, Modul 4, stagiul clinic în regim plata cu ora.

Medic rezident medicină de familie (ianuarie 2018-prezent)  
Angajator: Spitalul Clinic Județean de Urgență Târgu Mureș,

Sectorul de activitate Medicină/ Medicină de familie

## EDUCAȚIE ȘI FORMARE

2020-2021	Absolvent al cursului "Noi tehnici de predare și evaluare în disciplinele medico-farmaceutice"- DPPD UMFST "G.E. Palade" din Tg Mureș
2020-prezent	Student doctorand în cadrul IOSUD - UMFST "G.E. Palade" din Târgu Mureș
2018-2019	Studii universitare de masterat, program de studii CERCETARE ȘTIINȚIFICĂ AVANSATĂ MEDICO-FARMACEUTICĂ. Diplomă de MASTER, seria MA Nr. 0202626, sesiunea septembrie 2019, Ministerul Educației Naționale.
2011-2017	Doctor-Medic, diplomă de licență, profilul Medicină, specializarea Medicină generală, seria LR NR. 0010206, Ministerul Educației Naționale, Universitatea de Medicină și Farmacie din Târgu-Mureș, România
2007-2011	Învățămint liceal, Diplomă de bacalaureat seria Y Nr. 0411993, Ministerul Educației, Cercetării, Tineretului și Sportului, România, Colegiul Național „Mihai Eminescu”, profil -Instructor animator, intensiv-engleză, Târgu-Mureș, România

## COMPETENȚE PERSONALE

Limba(i) maternă(e) Română

## Alte limbi străine cunoscute

	INTELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
Engleză	B2	B2	B2	B2	B2
Certificat PROFEX nivel B2, seria LK080-02124 Nr 1850910					
Germană	A1	A1	A1	A1	A1
independent					

Competențe de comunicare	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Competență de comunicare cu pacienții pediatrici dobândită la Conferința "Abilități de comunicare cu pacientul pediatric. Tendințe moderne în pediatrie" organizată la Târgu Mureș, 2018.</li> <li>▪ Competențe de comunicare dobândite în urma cursurilor și seminariilor de pregătire profesională</li> </ul>
Competențe organizaționale/manageriale	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Dobândite prin voluntariate umanitare.</li> <li>▪ Certificat de competență lingvistică de comunicare orală în limba română, document atestat cu seria A. Nr. 0333182, obținut în data de 11.07.2011</li> <li>▪ Certificat de competență lingvistică într-o limbă de circulație internațională, document atestat cu seria A. Nr. 0356192, obținut în data de 11.07.2011</li> <li>▪ Certificat de calificare profesională nivel 3, INSTRUCTOR-ANIMATOR, engleză intensiv, document atestat cu seria C nr. 0196011, obținut în data de 11.07.2011</li> <li>▪ Certificat de competențe digitale, utilizator experimentat, document atestat cu seria A nr. 0365193, obținut în data de 11.07.2011</li> </ul>
Competențe dobândite la locul de muncă	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Dobândirea de cunoștințe de specialitate</li> <li>▪ Capacitate de decizie și comunicare</li> <li>▪ Multitasking</li> <li>▪ Adeptă a spiritului de echipă la locul de muncă</li> </ul>
Domenii de interes	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ medicină de familie</li> <li>▪ pediatrie</li> <li>▪ ecografie generală</li> </ul>
Cursuri absolvite	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ "Diversitatea patologiei cardiovasculare în medicină de familie", 21-25 mai 2018, Târgu Mureș, România.</li> <li>▪ "Rolul echipei medic de familie-psihiatru în managementul pacientului cu deteriorare cognitivă minoră și majoră", mai 2019, Târgu Mureș, România.</li> <li>▪ "Sănătatea, între prevenție și aderență la tratament", martie, 2018, Târgu Mureș, Romania.</li> <li>▪ "Abordări terapeutice în simptomatologia bolii venoase cronice", 2021, online, platforma <a href="http://www.medichub.ro">www.medichub.ro</a></li> <li>▪ "Anemia prin deficit de fier și implicațiile ei la vârsta pediatrică", 2021, online, platforma <a href="http://www.medichub.ro">www.medichub.ro</a></li> </ul>
Premii obținute	<p>"Best poster presentation - runner up EPCCS 2019", Paula-Anca Sulea, Anticoagulation in atrial fibrillation practice - real world in family medicine, 11th Annual Scientific Meeting of the European Primary Care Cardiovascular Society (EPCCS), 21-22 martie, 2019, Lisabona.</p>
Congrese	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ International Congress for Students Young Physicians and Pharmacists Marisiensis, Târgu-Mureș, 29 martie – 02 aprilie 2017</li> <li>▪ International Congress for Students Young Physicians and Pharmacists Marisiensis, Târgu-Mureș, 28 martie – 01 aprilie 2018</li> <li>▪ 11th Annual Scientific Meeting- EPCCS Annual Cardiovascular Summit for Primary Care 2019, 21-22 Martie 2019, Lisabona, Portugalia.</li> <li>▪ Congresul Național de Cardiologie, Sinaia, România, septembrie 2018.</li> <li>▪ A V-a Conferință Națională a Societății Române de Reumatologie Pediatrică, Târgu-Mureș, 9-11 mai 2019</li> <li>▪ World Congress on Osteoporosis, Osteoarthritis and Musculoskeletal Diseases, Cracovia, 19-22 aprilie 2018</li> <li>▪ World Congress on Osteoporosis, Osteoarthritis and Musculoskeletal Diseases, Paris, 4-7 aprilie 2019</li> <li>▪ Abilități de comunicare cu pacientul pediatric. Tendințe moderne în pediatrie. Târgu-Mureș, 13-15 septembrie 2018</li> <li>▪ Conferința Națională a AREPMF, Târgu-Mureș, 22-25 februarie 2018</li> </ul>

## Prezentări și publicații

- "Implicarea tractului gastro-intestinal și a țesutului osos în evoluția lupusului eritematos sistemic-studiul TRAG-LES". Lucrare de licență, Târgu Mureș.
- Utilizarea anticoagulantelor orale în fibrilația atrială. Studiu observațional în practica asistenței medicale primare". Lucrarea de disertație, Târgu Mureș.
- Petra DN, Șulea AP, Jiga MA, Dumbravă RA, Iancu DG, Suci CF. Sindroame paraneoplazice neurologice. Medic.ro.2020;134(2),47-50. ISSN 1584-3513. <https://www.medicahub.ro/reviste-de-specialitate/medic-ro/sindroamele-paraneoplazice-neurologice-id-3137-cmsid-51>
- Jiga MA, Tilinca MC, Iancu DG, Șulea PA, Pop M. Progressive late cardiac dysfunctions chemo- and radiotherapy related in a middle age woman with Hodgkin lymphoma—a case report. Romanian Journal of Medical Practice. 2020, vol. XV, pag. 373-379, ISSN:1842-8258DOI: 10.37897/RJMP.2020.3 - In press,adeverință nr.103/10.09.2020
- Anca Paula Sulea, Ioan Tilea, Andreea Varga. Anticoagulation in atrial fibrillation - real world in family medicine practice. EPCCS Annual Cardiovascular Summit for Primary Care-2019. 21-22 martie 2019, Lisabona.
- Șulea PA, Varga A, Bocicor AE, Pușcaș MM, Țile I. Valoarea HBPM în asistența medicală primară. Revista Conferinței Naționale a Asociației Române pentru Educație Pediatrică în Medicina de Familie. 2018;4:93-ISSN 2558-9377.
- Șulea PA, Guțiu R, Scarlat A, Mocian F, Copotiu M. Can Students use musculoskeletal ultrasound in evaluating Synovitis, Tenosynovitis and Step-UP Lesions in Real Life. Osteoporosis International. 2018;29(Suppl. 1): 542. ISSN: 0937-941X (Print), ISSN: 1433-2965 (Online). <https://link.springer.com/content/pdf/10.1007/s00198-018-4465-1.pdf>
- Șulea PA, Scarlat A, Guțiu RI, Copotiu M. Can Students use musculoskeletal ultrasound in Evaluating Synovitis, Tenosynovitis and Step-UP Lesions in Real Life. Acta Medica Marisiensis. 2017;63(Sup. 1):44. ISSN: 2068-3324. [http://actamedicamarisiensis.ro/wp-content/uploads/2017/06/AMM\\_63\\_\\_S1\\_web.pdf](http://actamedicamarisiensis.ro/wp-content/uploads/2017/06/AMM_63__S1_web.pdf)
- Șulea PA, Roșescu R, Iancu DG, Butilca D, Țile I, Varga A. Dyslipidemia- the silent killer in patients presenting low cardiovascular risk. Acta Medica Marisiensis. 2018;64 (Supl.1):158. ISSN: 2068 – 3324. [http://actamedicamarisiensis.ro/wp-content/uploads/2018/01/AMM\\_64\\_S1\\_web.pdf](http://actamedicamarisiensis.ro/wp-content/uploads/2018/01/AMM_64_S1_web.pdf)
- Șulea PA, Grama A. Boala genetică în pediatrie. Probleme de diagnostic pozitiv și diferențial. Acta Medica Marisiensis. 2018;64 (Supl. 5):35. ISSN: 2068 – 3324. [http://actamedicamarisiensis.ro/wp-content/uploads/2018/01/AMM\\_64\\_S5\\_web.pdf](http://actamedicamarisiensis.ro/wp-content/uploads/2018/01/AMM_64_S5_web.pdf)
- Șulea PA, Țile I, Varga A, Butilca D, Suci C. Atherosclerotic disease in Systemic Sclerosis: A case report. Osteoporosis International. 2019;30(Supl 2):S739. ISSN: 0937-941X (Print), ISSN: 1433-2965 (Online). <https://link.springer.com/article/10.1007/s00198-019-04993-w>

## INFORMAȚII SUPLIMENTARE

### Publicații

**Articole publicate în rezumat în reviste și volumele unor manifestări științifice, cu ISBN/ISSN, indexate ISI – 5 articole**

- **Prim-autor**
- 2 articole
- **Co-autor**
- 3 articole

**Articole publicate în rezumat în reviste și volumele unor manifestări științifice cu ISBN/ISSN, 6 articole:**

- **Prim-autor**
- 6 articole.

**Articole publicate în extenso în reviste alte categorii 2 articole**

- **Prim-autor**
- 1 articol
- **Co-autor**
- 1 articol